には、

100人を起える参

たが講座が始まる3時頃

加者でした。山本忠相議員

## 中議会主催健康づくり講座 局宏三

NO. 1033

支援負が説明し、7人の自

BOSAI体操」の実演が一ひめだは他の子定のため

好か出ました。

しかし、私

残念ながら退出したのです。

14. 11.

組みとして等定協議会の発案で開いたものです。 た。これは、市議会で現在協議中の「和歌山市みん **はでとりくむ生き活き健康づくり条例」第定の取** 0 11月3日(被)市民会館市民ホールで市議会主催 元気でいきいき健康がくり講座しが開かれまし

事前の申込は50人ほどで 5/人の参加者でなり 一例窠の説明に続き、松浦英 演では、 ピックリ・ 量(1~2合)の少なさに 康づくりを考えよう」の誰 夫医学博士の「高齢者の健 アルコールの許容 ノ2の人記

谷口和也和歌山大学研究

赤旗カレンダーに記録

間食傷活で 順調 のびとる

策定協議会座長の経過と条 の開会あいさつ、中村協二 の司会で始まり、寒川議長

(816)

らたままでは 数字が見えない

7474

(本重増減 折水線の"ラフ ( (イメージ図)

体重をはかる

手にとて見る

主グループ代表が模範を示 に脚に応えました。恐るべ してくみたシニアエクササ し!シニアエクササイズリ イズは、想像していた以上 トラクターによる「NHK 続いて峪紀子健康インス



日本共産党の 4 です。

生きていく値打ち

単行本を読んだ。夫も長 だ。日々の暮らしを短歌 こ)さんと家族の記した 出せると。河野さんが娘 短歌でこそ思いをさらけ を自身と家族が向きあい の河野裕子へかれのゆう にしてあげること、家を といつも一緒に居て大事 に残した言葉。「本当に する。河野さんご自身が とエッセーで紡ぎソレー 男長女も皆、歌を読む人 明るく暖かくして待って 病気のため残された時間 いること、美味しいもの 人生は短い。だから伴侶 友人に薦められて歌人

(3041) 着付けを習って着物を着 見つめ続けよと教えられ を食べてあちこち旅をし 速に住き続けていく。生 命には限りがあっても家 さい」とことん楽しんで ろんな人に出会い、い きていくことの値打ちを 族の心に、短歌の中に永 ね、豊かにね、自分らし だけ、古典を読んでくだ てね、歌人としてひとつ 信を持って出て行くこと は事をして、どこへでも たようだ。 伝えたかったんだなと 番いいと思う場所へ自 いいお生居を観てい 私の分までね、



かとう 直人 (県議予定候補)

条件を整えることは政治

平和原則と表現の自由、 衛権行使容認など、憲法の

る権利とほりくずす暴走政

国民の権利であり、その 創造し、享受することは 」でした。文化を自由に

の責務です

職務内容·採用予定人員 採用予定は2015年4月1日以降 非常動職員 (行政職 討採 験用

受付期間 事します。 課における庶務業祭等に従 採用予定人員は、 30人。

、窓口での受け心対業務、

有効 郵送・1月2日(金)消印 日(金)8:30~11:15まで **持参**· | 月20日(木)

2月6日(士) 第一次試験会場 試験に関する問い合かせ で行かれる社会常識、 語能力及び数的処理能力に の試験内容は、択一式9分 日常日代日田 日子学校 や中学・高校卒業程度) ついての筆記試験へおおむ 435-1371 和歌山市人事委員会事務局 日本

> 七番丁门番地 舎から物転しました ィング2階(国最近: 朝日ビルデ 南宁

會 今间 です。 こしくだっせい

よいよ

ひなれん.せん

〒0哥欠山市民田館大ホール 1下よしま炭書記号長、母院議員がおいまします。 (具体から、富田県議権経ではたまの形 後、日本共産党大部民を展定 432-6222

がた。 で今年もあと2カ月。 で今年もあと2カ月。 での毎月が日まぜにし ら島に暮らしたい。保草を 神の勝利に、県民の心をひ ない、平和で自然豊かな美 寒さが募り、冬模様に包ま きにオナガさんは語ってい まで保守の側に身をおいて とつにするときでするこれ いを代表するオナガ雄古候こえた「オール沖縄」の思 りました。もう基地はいら の争点にした知事選が始ま 軍の新しい基地を辺野古に びています▼沖縄では、米 たたかいはいっそう熱を帯 水ていく列島ですが、民の つくらせるかどうかを最大

由をまもるためにかをつ 現の自由、文化運動の自 広範な人々と共同し、 日本共産党は、そうした と運動が広がっています。 由をませる良識ある世論 法9条と言論・表現の自 国政治」に対抗して、 治を進めています。 くします。 いま、安倍政権の「七 別して新しい沖縄と日本を ル以上、基地を挟んで左右 ます。「私たちは、 がつづく。そんた過去と決 に分かれる必要はない」 でも基地は居座り、苦しみ いがみ合い、結局はいつま

もうこ

回民のたたかいは燃え盛っ

表現・文化運動の自由

党

がロ・リルで、韓国の8分

国家予算に占める割合

かり

日本の文化予算

の1、フランスの10分の1

いう低い水準で、文化に

月3日は「文化の日

没たい政治が続いています。

そのうえ、安倍政権は、

秘密保護法制定
十集团的自

っています。それは本紙 迫しています。再稼働を許 上がリ収入は減る一方です。 する自民党政治に痛烈な審 をめざし、声をなげつづけ さたい周辺住民と全国の運 治や社会を変えたいとい 判が下った与年前。民主党 日々の紙面からも伝わりま 日のように各地でかき起こ 動が呼ば。原発ゼロの日 14年の秋深まるいま、 った2年前。そして、20 づくりに抗するデモは、 る、安は政権の戦争する みずからの生活や権利を守 はほとんどが悪化。物価 ています▼最新の経済指標 川内原発を
めぐる動きも緊 つくろう、と▼九州電力の 、の失望から自公政権に戻 每 政 国 本 0 はす

ぶん か の日刊 3:497円月

赤旗まつりはその結節点と

なるで しょう。

ています。きょう阻漏する